

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				7 KCal. 729 H.C. 91 Lip. 28 P. 33 PURE DE ZANAHORIA
				BACALAO CON TOMATE
				FRUTA PAN
10 KCal. 884 H.C. 129 Lip. 35 P. 22 PAELLA VEGETAL	11 KCal. 671 H.C. 77 Lip. 28 P. 32 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	12 KCal. 795 H.C. 95 Lip. 23 P. 58 ALUBIAS PINTAS	13 KCal. 712 H.C. 86 Lip. 26 P. 39 ESPINACAS CON PATATAS EN PURE	14 KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52 GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15 PURE DE BONIATO ECOLOGICO	18 KCal. 650 H.C. 67 Lip. 29 P. 31 SOPA DE PESCADO	19 KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38 LENTEJAS CON ARROZ	20 KCal. 704 H.C. 70 Lip. 36 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	21 KCal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17 PURE DE CALABAZA
ARROZ CON CALABACIN Y SETAS	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	SAN JACOBO • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 861 H.C. 97 Lip. 37 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA	25 KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34 GARBANZOS CON ESPINACAS	26 KCal. 840 H.C. 104 Lip. 34 P. 33 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	27 KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36 JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	28 KCal. 891 H.C. 110 Lip. 31 P. 50 ALUBIAS BLANCAS
ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PALOMETA EN SALSAS DE PIMIENTOS CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	QUESITO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
31 KCal. 649 H.C. 84 Lip. 16 P. 47 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS				
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA				
FRUTA PAN INTEGRAL				