

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 778 H.C. 103 Lip. 26 P. 40	3 KCal. 1006 H.C. 150 Lip. 39 P. 23	4 KCal. 773 H.C. 91 Lip. 23 P. 56	5 KCal. 676 H.C. 73 Lip. 34 P. 25
	GARBANZOS	ESPIRALES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	PURE DE VERDURAS
	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	CROQUETAS • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
8 KCal. 866 H.C. 98 Lip. 36 P. 44	9 KCal. 764 H.C. 133 Lip. 22 P. 17	10 KCal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 34	11 KCal. 890 H.C. 130 Lip. 29 P. 34	12 KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27
LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	GARBANZOS	MACARRONES CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS EN PURE
FILETE DE PERNIL EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	PAELLA VEGETAL	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 817 H.C. 111 Lip. 22 P. 51	16 KCal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28	17 KCal. 796 H.C. 100 Lip. 24 P. 52	18 KCal. 742 H.C. 74 Lip. 35 P. 36	19 KCal. 824 H.C. 110 Lip. 27 P. 38
ALUBIAS BLANCAS	CARACOLILLOS CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
22 KCal. 776 H.C. 79 Lip. 38 P. 33	23 KCal. 838 H.C. 94 Lip. 36 P. 40	24 KCal. 846 H.C. 125 Lip. 28 P. 31	25 KCal. 815 H.C. 101 Lip. 24 P. 55	26 KCal. 747 H.C. 79 Lip. 35 P. 34
JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	PURE DE PATATAS CON PUERROS	ARROZ CAMPESTRE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE CALABAZA
ALBONDIGAS EN SALSA CON GUIANTES	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FLAN DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 896 H.C. 110 Lip. 31 P. 50	30 KCal. 674 H.C. 90 Lip. 23 P. 30			
ALUBIAS PINTAS	PATATAS A LA RIOJANA			
PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUIANTES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON			
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL			