

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 1005 H.C. 133 Lip. 36 P. 46 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUI SANTES FRUTA PAN
4 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	5 KCal. 777 H.C. 98 Lip. 23 P. 48 PATATAS A LA RIOJANA ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	6 KCal. 804 H.C. 116 Lip. 29 P. 27 PAELLA VEGETAL FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	7 KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO ACTIMEL PAN	8 KCal. 711 H.C. 86 Lip. 28 P. 34 PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
		13 KCal. 918 H.C. 127 Lip. 30 P. 43 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA PAN	14 KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	15 KCal. 960 H.C. 140 Lip. 31 P. 35 ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN
18 KCal. 910 H.C. 105 Lip. 37 P. 45 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	19 KCal. 692 H.C. 81 Lip. 25 P. 40 PURE DE CALABACIN GUI SADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	20 KCal. 834 H.C. 107 Lip. 33 P. 34 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN	21 KCal. 744 H.C. 84 Lip. 39 P. 21 COLIFLOR CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	22 KCal. 880 H.C. 117 Lip. 29 P. 45 LENTEJAS CON ARROZ BONITO FRESCO CON TOMATE FRUTA PAN
25 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	26 KCal. 894 H.C. 118 Lip. 32 P. 42 ARROZ CON CALABACIN Y SETAS RAGOUT DE LOMO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	27 KCal. 831 H.C. 154 Lip. 17 P. 26 ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRUTA PAN	28 KCal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46 PURE DE COLIFLOR ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA YOGUR PAN	29 KCal. 696 H.C. 75 Lip. 34 P. 27 PORRUSALDA LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN