

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 640 H.C. 77 Lip. 26 P. 29	4 KCal. 818 H.C. 96 Lip. 30 P. 43	5 KCal. 976 H.C. 137 Lip. 32 P. 43	6 KCal. 812 H.C. 97 Lip. 36 P. 34	7 KCal. 711 H.C. 85 Lip. 25 P. 43
JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA VEGETAL	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS
LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 695 H.C. 96 Lip. 20 P. 39	11 KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25	12 KCal. 922 H.C. 147 Lip. 22 P. 42	13 KCal. 711 H.C. 72 Lip. 37 P. 26	14 KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32
ALUBIAS PINTAS	MACARRONES CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
17 KCal. 875 H.C. 128 Lip. 30 P. 29	18 KCal. 845 H.C. 115 Lip. 25 P. 46	19 KCal. 827 H.C. 102 Lip. 34 P. 34	20 KCal. 746 H.C. 85 Lip. 39 P. 21	21 KCal. 878 H.C. 99 Lip. 39 P. 35
ALUBIAS BLANCAS	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	PURE DE CALABACIN	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	PATATAS EN SALSA VERDE
EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	BACALAO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 737 H.C. 100 Lip. 22 P. 41	25 KCal. 745 H.C. 78 Lip. 35 P. 34	26 KCal. 766 H.C. 135 Lip. 21 P. 17	27 KCal. 649 H.C. 81 Lip. 19 P. 43	28 KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25
ALUBIAS PINTAS	PURE DE CALABAZA	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PORRUSALDA EN PURE
LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	PAELLA VEGETAL	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
31 KCal. 823 H.C. 101 Lip. 25 P. 54				
GARBANZOS				
RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES				
FRUTA PAN				